

# KNØTTECUP 1-2008



## Søndag 6.april i Domus Athletica, Oslo

Christiania Taekwon-Do klubb har gleden av å invitere alle unge NTN/ITF Taekwon-Do-utøvere fra hele Østlandet den 6.april 2008 i Domus Athletica i Oslo.

Kravet er 8 til og med 12 år. Dette er et tilbud for de som går på barnepartiene, ikke dere som går på ungdom/voksen partier.

### Kriterier/øvelser/program:

Alder	Fra 8 år til og med 12 år
Grad	Alle grader
Oppmøte	kl. 1000 (Stevnestart: kl. 1030)
Slutt:	kl. 1300
Øvelser	Mønster, 4-vend. med spark, flygende side og high kick, m.m.
Spesialøvelse 1	Trestegssparring, min. 9. gup med motstander. Her kan man gå ordinære 3 steg eller finne på 3-steg selv. Parene må avtales før oppmøte.

**Deltageravgift** kr. 100.- pr. utøver.

**Påmelding** Skrives inn samlet fra klubben på vedlagt skjema og sendes [martinmaa@hotmail.com](mailto:martinmaa@hotmail.com) **SENEST FREDAG 28.MARS**

Hver klubb må stille med minst 2 veiledere. Disse vil også fungere som dommere.

**Betaling** Betales samlet pr. klubb på bankkonto: 5084 05 27880 før 28.MARS.

Med beste TKD hilsen,  
Hallgeir Betele, tlf: 90 13 50 80  
Christiania TKD klubb  
[www.oslotkd.no](http://www.oslotkd.no)



